

# Formation - Orientation

## Cartographie, Orientation & Sécurité

### Objectifs :

- Cartographie : Identifier facilement les éléments majeurs d'une carte. Vous pourrez ensuite créer vos propres randonnées en toute connaissance de cause !
- Orientation : Orienter sa carte, savoir se situer sur la carte et suivre son itinéraire en toute sécurité ! Distances, Dénivelés et Durée vous maîtriserez.
- Sécurité : Prévention, matériel indispensable du fond de sac.

### Points abordés :

- Cartographie : Vocabulaire – Principes des cartes IGN TOP 25 :  
Echelle – Code des couleurs & symboles – Coordonnées "GPS"  
Courbes de niveau – Nords
- Orientation : Boussole (Azimut) – Altimètre – GPS – Profil – Mesures intéressantes
- Sécurité : Matériel – Précautions – Météo – Perdu – Accidents

### Déroulement & informations :

Randonnée en moyenne montagne avec pratique de l'orientation.

Matériel : Une boussole et éventuellement un altimètre barométrique

Lieu : Rdv à l'église de Steinbach

Horaires : A définir

Date : A vérifier sur programme. Pour les groupes, formation sur demande.

Repas : Pique-nique à emporter – suffisamment d'eau pour toute la journée – un goûter

Distance (J) : 8 à 12 km

Dénivelé (J) : 300 à 400 m

Niveau : « Facile »



**Pascal Garny**  
Accompagnateur en Montagne  
à bientôt sur les sentiers



☎ 06 02 33 73 71  
info@cotevosges.com  
www.cotevosges.com