

# Activités

## printemps – été – automne 2017

### Vivez la Montagne Autrement !

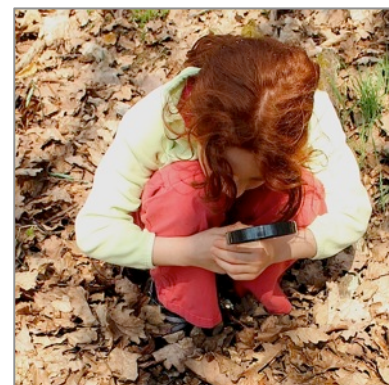
#### Descriptif :

En été ou en automne la montagne se transforme et offre de nouveaux paysages à explorer... alors ne manquez pas ce spectacle de la nature. Avec l'aide de Côté Vosges, les enfants découvrent la nature autrement... des petites choses au sol jusqu'aux immenses géants des forêts.

#### Idées de thématique :

##### ☑ *Les aventuriers de la forêt*

La forêt réserve bien des surprises à qui sait l'observer. Loupes, jumelles nous seront ainsi utiles afin de mieux comprendre cette nature si complexe ! Une carte avec un itinéraire à suivre nous guidera pour cette immersion dans la forêt.



##### ☑ *Balade des trappeurs*

Venez apprendre à survivre en montagne... et construisez votre propre abri avec les éléments de la forêt. Peut-on boire l'eau ? Que peut-on manger ? Écoutons, observons et apprenons de la nature.



##### ☑ *Construction d'un feu*

Qui n'a jamais rêvé de faire son propre feu en forêt ? Découvrez les astuces pour y arriver... les différentes techniques, pour se chauffer, pour cuire. Le plus :

- ☞ Un goûter original (ingrédients à fournir) au feu de bois.
- Attention, la réglementation du feu en forêt est très stricte.

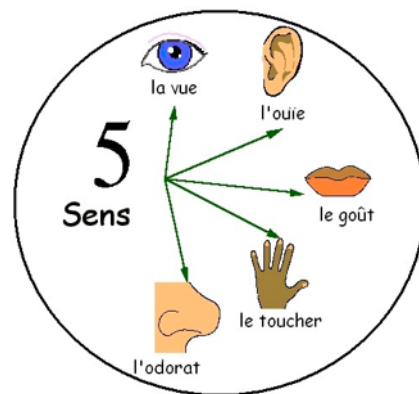


### ☑ **Balade sensorielle**

C'est la balade idéale pour les petits (à partir de 3 ans) et les plus grands ! Venez découvrir la forêt autrement à la recherche de ses trésors... Vous aurez ainsi l'occasion de mettre tous vos sens en éveil.

Au programme :

- ☞ *Regarder, observer*
- ☞ *Entendre, écouter*
- ☞ *Goûter, savourer*
- ☞ *Ressentir, deviner*
- ☞ *Respirer, sentir*



### ☑ **Les pieds dans l'EAU**

Elles dévalent les pentes des montagnes : les rivières ont un rôle majeur : découvrons la vie de cet espace naturel qui nous file entre les doigts... de pied avec cette faune si spécifique.



### ☑ **Tête en BAS & Tête en l'AIR**

Mais qui sont ces géants qui nous marchent dessus ? Partons à la découverte du monde minuscule qui se cache sous nos pieds.

Mais qui sont ces géants qui touchent le ciel ? Pourquoi nous font-ils de l'ombre en été et semblent morts en hiver ? Une randonnée pour découvrir la « FORÊT ».



### ☑ **Tous au sommet !**

Voici votre 1<sup>er</sup> objectif "MONTAGNE" : atteindre ce fameux sommet du massif des Vosges... Petit à petit, nous grimperons tranquillement afin d'atteindre notre objectif : de là haut, une vue à 360° nous récompensera de nos efforts.



### ☑ **Geocaching – Rallye GPS**

Une activité nouvelle qui remporte un beau succès auprès des enfants grâce au côté technologique du GPS. Ils apprennent en s'amusant, le tout en « équipe ». A chaque « point » une question... ouvrez l'œil !

Un animateur sera être présent dans chaque équipe.



\* Découvrez le Geocaching au **Parc du Petit Prince** de façon LUDIQUE !

# Nouveauté

## ✓ Jeux d'Olympiades

Le but est de passer un bon moment de JEU et de DÉFI le tout avec votre équipe. Adresse, réflexion et technique vous seront indispensables pour affronter vos adversaires, en tout bien tout honneur !

Durée de l'activité : de 1h à 2h ( 4 ateliers au choix )

### Les ateliers :

- ☞ **Tir à l'Arc SoftArchery** : C'est très ludique... visez-bien !
- ☞ **Le Tangram** : Réflexion au sommet : 7 pièces et des multiples motifs...
- ☞ **Lancer du fer à Cheval** : Très connu aux Etats-Unis, il se pratique aussi bien chez nous
- ☞ **Le Barman** : Circuit tout terrain le plus vite possible sans perdre d'eau...
- ☞ **La Tour Infernale** : A tour de rôle, chaque équipe retire une pièce, attention chute !



**Rdv :** En forêt, vallée de Thann, secteur de Mulhouse, ou encore au Parc du Petit Prince  
Ou en montagne : Markstein, Molkenrain, Ballon d'Alsace

**Horaires :** Demi-journée ou journée

**Niveau :** « Facile »

Ces activités seront accessibles au plus grand nombre. Pensez à bien vous équiper en fonction des conditions météo du jour (température, vent, soleil...). Apportez un petit sac à dos avec de l'eau, un encas et éventuellement un vêtement de change. Et n'oubliez pas les lunettes de soleil.

**Dates :** d'avril à octobre 2017

**Participation financière :** nous contacter

**Pascal Garny**  
Accompagnateur en Montagne  
& **Sylvie Ringenbach**  
Guide Nature



☎ **06 02 33 73 71**  
[info@cotevosges.com](mailto:info@cotevosges.com)  
[www.cotevosges.com](http://www.cotevosges.com)