

Niveau et difficultés en Raquettes à neige

Apprécier rapidement les difficultés en fonction des 3D & de la couleur.

- **VERT = Découverte**

Des sorties accessibles pour les débutants.

Durée : 1h30 à 2 heures
Dénivelé : plat et un peu vallonné
Distance : 4 km maxi



- **BLEU = Facile**

Pour toutes personnes pratiquant de temps en temps une activité physique.

Durée : 2 à 3 heures
Dénivelé : inférieur à 200 mètres type vallonné
Distance : 6 km maxi



- **ROUGE = Moyen**

Pour toutes personnes pratiquant régulièrement une activité physique et sportive.

Durée : 4 à 6 heures
Dénivelé : entre 300 et 700 mètres
Distance : 12 km maxi



- **NOIR = Difficile**

Pour randonneurs confirmés et sportifs actifs.

Durée : 5 à 8 heures
Dénivelé : entre 500 et 1000 mètres
Distance : 10 km et plus

