

Sportif confirmé et chef d'entreprise

Habitué des courses en montagne, le Thannois Pascal Garny avait décidé de participer cette année au Kilomètre Vertical de Fully (Suisse). Depuis 2012, il a choisi la voie de l'entrepreneuriat en devenant accompagnateur en montagne.

SITUÉ À SIX KILOMÈTRES DE MARTIGNY (VALAIS), Fully se trouve à 500 mètres d'altitude. Chaque année s'y donne le départ de cette course à pied extrême sous la forme d'un contre-la-montre dans un environnement de coteaux tapissés de vignes. Avec un dénivelé de 1 000 mètres et une distance de 1920 mètres, ce Kilomètre Vertical est le plus court et aussi le plus rapide du monde. Comme sa pente moyenne dépasse les 50 %, l'utilisation des bâtons est indispensable.

Un souvenir inoubliable

Pascal Garny, la quarantaine dynamique, avait décidé de participer à la treizième édition qui a eu lieu le 19 octobre. Pour s'y préparer un an avant, précise-t-il « J'ai choisi des lieux d'entraînement proches de mon domicile thannois où j'ai trouvé de fortes pentes de l'ordre de 40 % telles que Steinby – Vue Zuber ou Altrain-Thanner Hubel. » Et d'ajouter : « La course de Fully est courte et intense. Ce parcours correspond au tracé d'un ancien funiculaire. Un balisage indiquant chaque cent mètres est mis en place. L'ambiance est présente tout au long du parcours et se poursuit après la course avec la traditionnelle "brisolée", des châtaignes grillées accompagnées de différentes sortes de fromages et fruits de saison, du pain de sei-



Pascal Garny. PHOTO DNA

gle arrosé de la petite arvine, un cépage emblématique de Fully. Un souvenir inoubliable ! » Pascal Garny a terminé 359^e au scratch sur 627 participants et 82^e dans la catégorie des vétérans 1 dans le temps de 51 minutes.

« Côté Vosges »

Après cette escapade suisse, Pascal Garny est retourné à sa nouvelle occupation de chef d'entreprise. Titulaire d'un BTS en électrotechnique et après avoir travaillé à Mulhouse pendant douze chez Manurhin Équipement et quatre ans chez Sauter Régulation, ce passionné de sport et de montagne a décidé de prendre un virage à 180 ° en devenant accompagnateur en moyenne montagne. Il a créé « Côté Vosges », la concrétisation de sa passion. Il explique : « J'ai envie de faire découvrir la nature vosgienne si riche en al-

liant des instants de convivialité. Ma devise s'articule autour du plaisir : plaisir de randonner, de découvrir, de déguster, de partager et de rencontrer. » Pascal Garny est membre du Syndicat national des accompagnateurs en montagne et du Conseil de développement du Pays Thur-Doller. Il a également intégré Antigone, une coopérative d'activités et d'emploi qui lui permet de compter sur un suivi administratif, comptable et juridique, afin qu'il se focalise sur le cœur de son métier. Sa palette d'activités comporte la marche nordique et des randonnées à thèmes (bien-être, célibataires, raclette, cartographie...). Pour le 31 décembre, il organise un réveillon en refuge de montagne. Une autre façon de passer en 2014. ■

N.H.